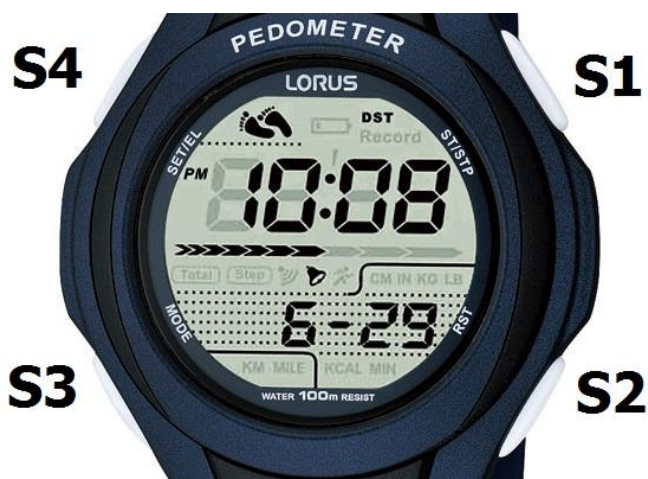


Használati útmutató  
LORUS digitális karórához  
Cal: Z019

**Az óra jellemzői:**

1. Automatikus naptár beállítás 2011 és 2099 között (év, hónap, nap, óra, perc, másodperc)
2. 12/24 órás kijelzés
3. Stopper: 23 óra 59 mp-ről számol vissza.
4. Részidőmérés (SPL)
5. Óránkénti hangjelzés
6. Lépésszámlálás:  
érték: 0-999999 lépés
7. Távolságmérés: 0-9999,99 km, 0-9999,99 mérföld
8. Kalóriamérés: 0-99999,9 kcal
9. Személyes adatok tárolása (testsúly, lépéshossz)
10. Nyári időszámítás beállítása
11. Napi és egyszeri ébresztő beállítás
12. Elemkimerülés jelzés
13. Billentyűhang beállítás
14. Háttérvilágítás



**A gombok funkciói:**

**S1 (Start/Stop):**

stopper: indítás/szünet,  
pedométer: indítás/megállítást,  
menü beállítás: + gomb nyomva tartásával az értékek gyorsabban váltanak az idő és a nyári időszámítás közötti váltás

**S2 (Reset-újraindítás):**

stopper újraindítása,  
menü beállítás: - gombbal, a gomb nyomva tartásával az értékek gyorsabban váltanak az óránkénti hangjelzés be/kikapcsolása

**S3 (mód):**

mód/funkció kiválasztása,  
menü navigálása

**S4 (jóváhagyás/világítás)**

háttérvilágítás bekapcsolása  
beállított értékek jóváhagyása

**A funkciók kiválasztása:**

Az S3 gomb megnyomásával az alábbi sorrendben válthatunk a funkciók között:

Idő→pedométer→stopper→napi felvétel (rögzítés)→archiválás→ébresztő→idő...

**Általános műveletek:**

**1.) Automatikus visszalépés:**

- archiválás és ébresztő funkcióban, amennyiben 2 percen belül nem történik gombnyomás, az óra automatikusan a kezdőképernyőre áll vissza
- beállítás menüben, beállításakor (szám villog), amennyiben 2 percen belül nem történik gombnyomás, az óra automatikusan kilép a menüből

## 2.) Alapértelmezett képernyő:

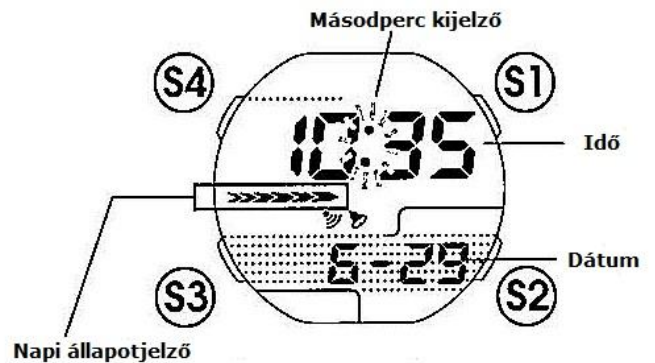
- amikor belépünk a napi felvétel/rögzítés és az archív funkcióba, az utolsó felvétel jelenik meg elsőként a kijelzőn

### Az idő/naptár beállítása

Másodperc kijelző: a „:” jel felvillanása 1 másodperc elteltét jelzi

Napi cél teljesítmény: a sáv minden egyes szegmense 10 % haladást jelöl a programban

Alaphelyzetben (normál mód) nyomja meg és tartsa lenyomva az **S4** gombot 2 másodpercig, amíg a másodperc jele villogni kezd.



*Az idő és a dátum beállítása az alábbi sorrendben történik:*

másodperc → perc → óra → hónap → dátum → év → 12/24 órás kijelző → alaphelyzet

Az **S3** gombbal váltunk a beállítani kívánt értékek között.

A kívánt érték beállítása az **S1** gombbal történik.

Ha minden értéket beállítottunk, nyomja meg az **S4** gombot az alaphelyzethez.

*Megjegyzés:*

12 órás kijelzés esetén egy „PM” felirat jelenik meg a kijelző bal oldalán középen, 24 órás kijelzés esetén nincs jel a kijelzőn.

### Pedometer

A pedométer bekapcsolása:

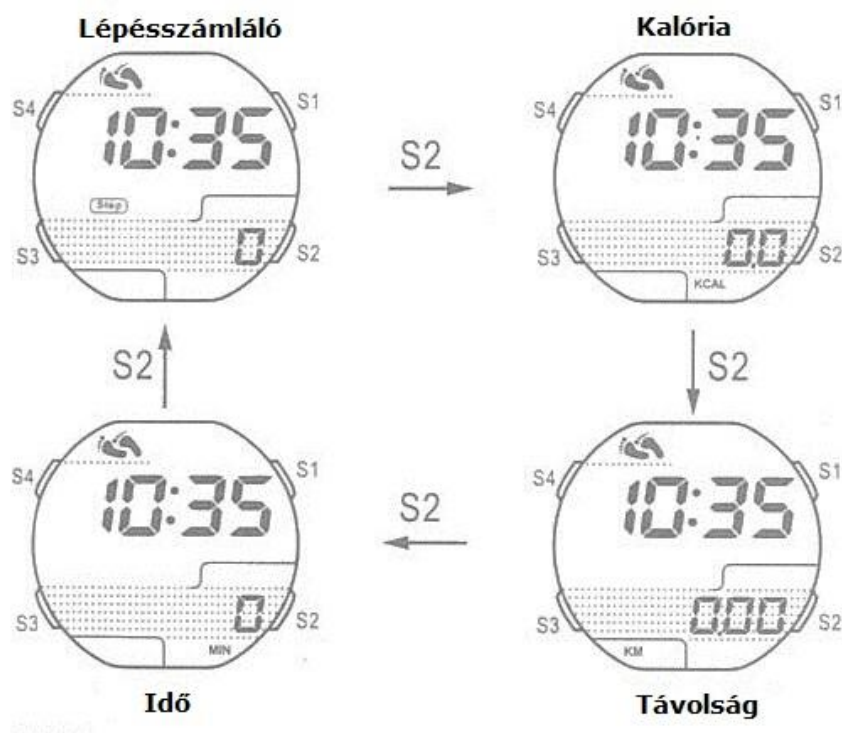
1. Nyomja meg az **S3** gombot a mozgás rögzítéséhez és még egyszer a leállításhoz.

Ha a pedométer be van kapcsolva, „két talpat formáló jel” kezd el villogni.

Ha a pedométer nem érzékel mozgást 5 perc múlva, automatikusan kikapcsol az elemfogyasztás csökkentése érdekében.



A pedométer lépésszámot, kalóriát, megtett távolságot és az eltelt időt is méri.



1. Nyomja meg az **S2** gombot a következő lépések beállításához: lépésszámláló, kalória, távolság, idő.
2. Amikor a pedométer inaktív, tartsa nyomva az **S2** gombot 2 másodpercig az értékek lenullázásához.

**Megjegyzés:**

- Az értékek, melyek a második sorban jelennek meg, mindig a tárolt adatok halmozott összegét jelentik és a pedométer lenullázásáig megmaradnak.
- Ha beállította a teljesíteni kívánt napi értéket, a pedométer egy csipogással figyelmeztetni fog minden 10 %-os részteljesítmény megtételéről
- Az órát úgy készítették, hogy 20 másodpercig folyamatosan csipogjon. Az állapotjelző villogni kezd, ha a kijelölt cél (beállított érték) megvalósul. Nyomjon meg egy gombot a csipogás leállításához.

**A pedométer beállítása**

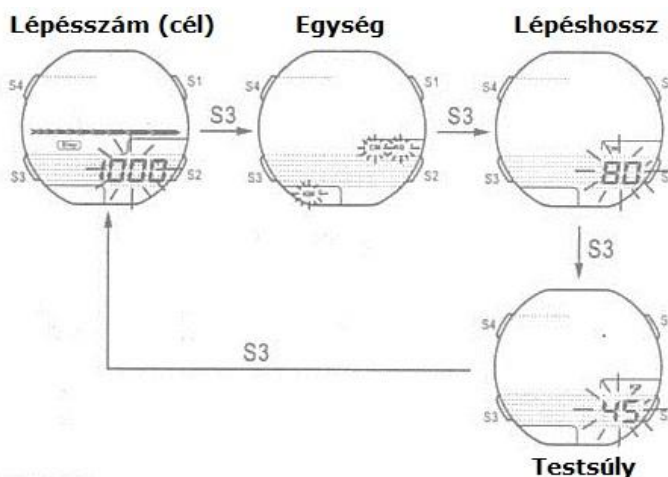
1. Pedométer módban nyomja meg az **S4** gombot, amíg a számkijelző villogni kezd.

2. Nyomja meg az **S3** gombot, így az alábbi sorrendben tudja beállítani az értékeket:

lépésszámláló (cél) → egység (méter) → lépéshossz → testsúly

3. Az **S1** és az **S2** gomb megnyomásával állítsa be a kívánt értékeket.

4. Az **S4** gombbal mentse el az adatokat és lépjen ki a menüből.

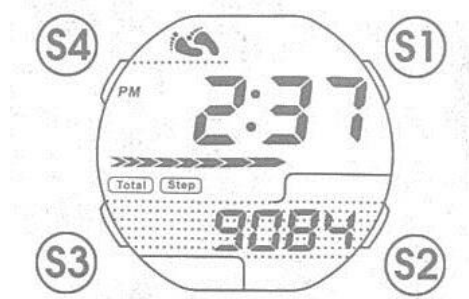


### Napi felvétel (rögzítés)

A napi felvétel (rögzítés) egy nap adatait összegzi, beleértve a lépéseket, a kalóriát, a távolságot, az időt és a napi célt.

1. Nyomja meg az **S2** gombot a lépés, a kalória, a távolság és az idő beállításához.

A napi adatok automatikusan mentésre kerülnek, illetve törlődnek 00:00 perckor (24 órás kijelzésnél 00:00-kor) déli 12:00 perckor (12 órás kijelzésnél).

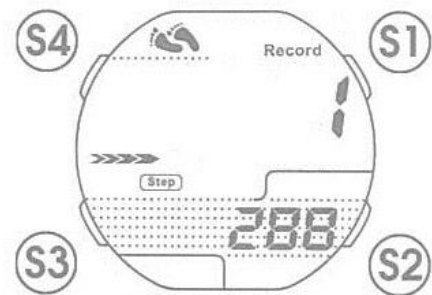


### Archívum:

1. Nyomja meg az **S4** gombot a dátum szerinti kereséséhez és nyomja meg az **S1** gombot a visszakereséshez.

2. Nyomja meg az **S2** gombot a lépés/kalória/távolság/idő kijelzőhöz.

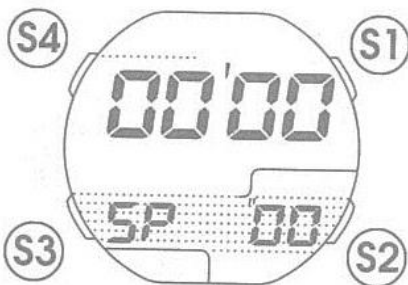
3. Tartsa lenyomva 2 másodpercig az **S2** gombot az aktuálisan rögzített adat törléséhez. Tartsa lenyomva 2 másodpercig az **S4** gombot, az összes rögzített adat törléséhez.

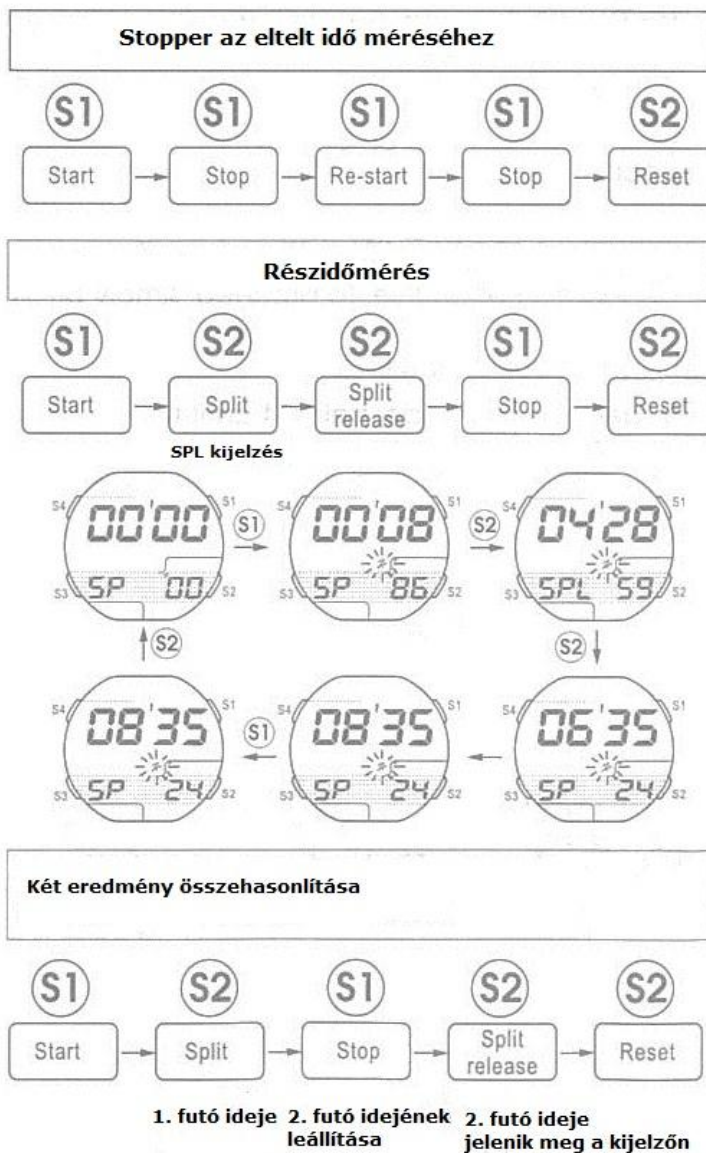


*Megjegyzés:*

A kijelzőn archív módban először a dátum jelenik meg, majd ezt követően 2 másodperc múlva a lépés kijelzésre vált. A lépés kijelzéskor nyomja meg az **S2** gombot a lépés, kalória, távolság és idő kijelzés váltásához. Archív módban az **S4** gomb megnyomásával nem kapcsol be a világitás.

### Stopper:





### Ébresztő és billentyűhang beállítása:

*Az ébresztő beállítása:*

1. Ébresztő módban nyomja meg az **S4** gombot, amíg a másodperc jele villogni kezd, majd újra nyomja meg a gombot.
2. Az **S3** gomb az óra és a perc közötti váltást teszi lehetővé.
3. Az értékek beállítása az **S1** (+) vagy az **S2** (-) gomb megnyomásával történik.
4. Az S4 gombbal mentjük el a beállítást és egyúttal kilépünk a menüből.

*Az ébresztő be/kikapcsolása:* Ébresztő módban nyomja meg az S2 gombot.

*A billentyűhang be/kikapcsolása:* Ébresztő módban nyomja meg az S1 gombot 2 másodpercig.

### Elemcsere

Az óra működéséhez Seiko CR2032-es miniatűr elem szükséges. Az elem élettartamát rövidíti, ha a világítást naponta 10 mp-ig, az ébresztőt naponta 20 mp-ig, és a pedométert az alábbi gyakorisággal használja:

- 8 óra/nap= 7 hónap az elem élettartama
- 3 óra/nap= 16 hónap
- 1 óra/nap= 21 hónap
- ½ óra/nap= 42 hónap

Mivel az elem az óra gyártásakor került behelyezésre, így az élettartama várhatóan kevesebb lehet. Elemcsere minden esetben szakszervizben történjen!

### **A Lorus óra használatáról**

- Az óra apró elektronikai alkatrészeket tartalmaz. Soha ne próbálja meg kinyitni vagy eltávolítani a hátlapot!
- Elem: Tilos tűzbe dobni a régi elemeket vagy feltölteni azokat. Gyermekek elől biztonságos helyen tartandó! Ha a gyermek mégis lenyeli, rögtön forduljon orvoshoz.

Vízmentességre vonatkozó jelölések/vízállóság

„Water resistant”

- Jelentése: az óra cseppálló. Esőben, kézmosásnál az óra nem károsodik, de úszásra, zuhanyzásra nem használható.

„5 bar” vagy „50 m”

- Az ilyen felirattal ellátott óra úszásra alkalmas, de merülésre és egyéb vízi sportolásra nem.

„10 bar” vagy „100 m”

- Az ilyen felirattal ellátott óra úszásra, vízi sportolásra és nem túl mély vízben búvárkodásra alkalmas, Búvárkodásra speciális búváróra használatát javasoljuk!

- Az óra vízállóságát (200 m/20 bar, 100 m/10 bar, vagy 50 m/5 bar) az óra számlapja/hátlapja mutatja.
- Ne használja a gombokat vízben, vagy ha az óratok vizes. Amennyiben az óra sós vízzel (vagy akár homokos vízzel) érintkezett, öblítse le tiszta csapvízzel majd alaposan törölje szárazra.
- Ha nedvességet (párát) tapasztal az órában, azonnal forduljon szakemberhez. A víz súlyosan károsítja az elektromos részeket a tokon belül.

### **Figyelmeztetés:**

A bőrszík nem vízálló, abban az esetben sem, ha maga az óra vízálló feliratot visel, kivéve, ha a szíjon külön jelölve van.

- **Allergiás reakció**

Mivel a tok és a szík közvetlenül érintkezik a bőrrel, ezért fontos, hogy rendszeresen tisztán legyenek tartva. Ha mégsem, előfordulhat, hogy foltossá válik az ing ujjá és kiütéseket válthat ki a bőrön. Ha ez bekövetkezik, ne hordja tovább az órát és forduljon orvoshoz.

- **Sérülés**

Ha sportolás során használja az órát, törekedjen arra, hogy ne ejtse le illetve ne érje ütés az órát.

- **Hőmérséklet**

Az óra gyárilag be van szabályozva, ezért az állandó pontosságához normál hőmérséklet biztosítása szükséges.

- **Tisztítás**

Csak puha ruhát és tiszta csapvizet használjon a tisztításhoz! Soha ne használjon vegyszert, mert szétmarja az óra szerkezetét.

- **Szerviz**

Amikor a LORUS órája javításra szorul, kérjük vigye magával a mellékelt jótállási/garancia jegyet.

Forgalmazó: TMC Kft., 1134 Budapest, Csángó u. 4/b.  
www.lorus.hu; e-mail: info@seiko.hu